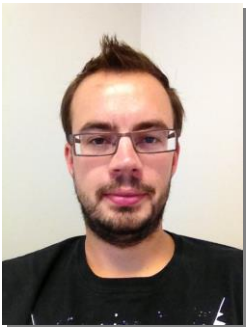


Des étudiants de Licence 2 (2012/2013) sont allés à la rencontre de professionnels issus du Master de Psychologie Sociale de la Santé. Une très bonne occasion de partager leur témoignage et de faire découvrir leurs expériences, leurs missions, et la diversité de notre métier de Psychologue Social de la Santé.



Nicolas MATENOT
exerce depuis juillet 2011
comme psychologue social
de la santé sous la fonction
d'animateur de prévention
au sein de l'association Bus

31/32. Celle-ci est issue de Médecins Du Monde qui avait développé les premiers Programme d'Echanges de Seringues en France dans les années 90 face à l'épidémie de VIH/SIDA.

Cette association est implantée à Marseille et a pour mission la prise en charge de toute personne toxicomane dans ses dimensions médicales, sociales ou psychologiques. Le Bus 31/32 a en charge 2 établissements médico-sociaux :

- Un **CSAPA** (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) dit «bus méthadone» avec 3

matinées d'accueil par semaine et une unité mobile à la gare Saint Charles tous les jours de l'année. L'accueil est dit « bas seuil », car toute personne se présentant avec des signes objectifs de manque peut bénéficier d'une délivrance exceptionnelle de Traitement de Substitution aux Opiacés (méthadone). L'objectif n'est pas l'abstinence mais la maîtrise des consommations par la personne.

- Le **CAARUD 31/32** (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la réduction des Risques pour les Usagers de Drogues) assure d'autres missions : mise à disposition de matériel stérile à usage unique (kits d'injection, petit matériel, contenants...), travail de rue (aller à la rencontre des consommateurs sur les lieux de *deals* et de consommations) et le pôle RDR (Réduction Des Risques) en milieux festifs alternatifs.

Nicolas explique que la RDR est un ensemble de stratégies visant à réduire les dommages sanitaires et sociaux liés aux conduites à risques. Cette politique a permis de faire passer le taux de contamination au VIH par voie injectable de 80% à 3% en quelques années :

« Les salles de consommations à moindres risques, dites salles de shoot, sont un outil supplémentaire pour la santé et la sécurité publiques. »

Concernant son parcours, Nicolas retrace les grandes lignes de son cursus et de ses expériences de terrain :

« J'ai fait pas mal de bénévolat. Restaurants du Cœur, Samu Social, Aides. Ça m'a permis de multiplier les expériences et d'affiner mon projet professionnel. »

« J'ai fait mon master 1 en 4 ans en faisant beaucoup de RDR en milieux festifs dans différentes associations avec des stages puis mes premiers remplacements et des recherches sur les drogues, dont l'alcool. J'ai enfin terminé ce master 1 et j'ai été pris à Aix en Master 2. »

Le travail de Nicolas au sein du Bus 31/32 démarre lors de son stage de Master 2 avec le lancement du projet "Plus Belle la Nuit" qui vise à promouvoir la santé en milieux festifs urbains :

« Quand j'ai commencé à chercher un stage, j'ai sollicité mon réseau rennais. Une collègue psychologue sociale travaillant sur le Dispositif d'Appui Drogues et Dépendances Paca m'a donné le contact du Bus 31/32 puisqu'ils cherchaient quelqu'un avec un profil similaire au mien sur ce projet ».

Nicolas nous explique son profil :

« Je me considère comme militant puis comme praticien chercheur psychologue. »

Et finalement, ce stage n'en est pas resté là:
« J'ai fini mon stage le 30 juin et j'ai été embauché le 1er juillet! »

Ce qui a motivé Nicolas a travaillé dans le domaine de la RDR, c'est cette approche alternative des questions de santé et de la place du professionnel. Une approche d'auto-support qui prend tout son sens lors des interventions en milieux festifs :

« C'est une posture entre deux, tu ne fais pas la fête mais en même temps tu la fais un peu et tu as une approche vraiment particulière du public car beaucoup de gens sont désinhibés... Donc ce n'est plus du tout les mêmes formes de relations, pour autant, il est possible de nouer des liens et de réfléchir. »



Tel : 04 95 04 56 06
bus3132@orange.fr



Page Facebook :
[Plus Belle la Nuit](#)
06 98 24 31 32

Pourquoi un psychologue social de la santé sur ce projet ?

Pour Nicolas, son recrutement sur ce projet s'explique par la pluralité des compétences du psychologue social de la santé :

« Coordination d'actions, d'équipes, mais aussi évaluation d'interventions, de réponse à des appels d'offre, de plaidoyer (...) et recherches-action »

« J'ai aussi investi l'aspect "recherche-action" et nous menons différentes études de terrain de ce côté. Enfin, j'interviens auprès du public dans ce domaine "peu conventionnel" de la RDR. »

En conclusion, Nicolas explique son point de vue sur les psychologues sociaux de la santé :

« Déconstruire les choses (...) vous pouvez commencer par vous-même, car si vous voulez progresser, vous devrez le faire sans cesse. Etre psychologue est un apprentissage permanent ».

Entretien recueilli et retranscrit par Émilie

DI CARLO,

Licence 2 de psychologie,

Aix-Marseille-Université

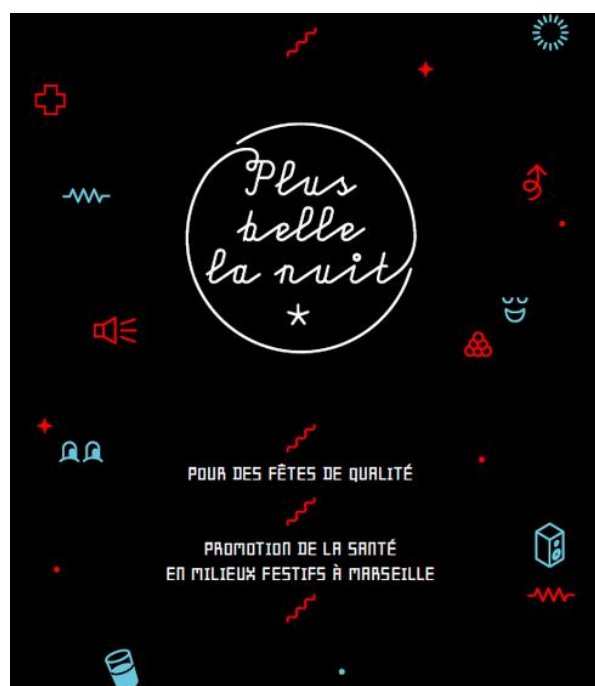
Article élaboré par Émilie DI CARLO,

Séverin GUIGNARD et Nicolas MATENOT

Pour contacter Nicolas Matenot :

nicolas.matenot@hotmail.fr

[Cliquez-ici](#) pour une présentation complète du projet « Plus Belle La Nuit »



« Pour développer nos actions nous recrutons des bénévoles. Contactez-nous pour plus d'informations ou pour découvrir notre dispositif au cours d'une soirée ! »

Nicolas Matenot