



THE MOMENT

Mindfulness

et Santé Mentale

SAVE THE DATE

Toulouse

20 et 21 novembre 2015



Président du Congrès

Laurent SCHMITT

Chef de Service du service de
Psychiatrie – Hôpitaux de Toulouse
Toulouse, FRANCE

Comité d'Organisation

Amandine BONNET

Psychologue, Psychothérapeute,
Instructrice MBSR/MBCT, DU
Médecine Neurosciences Méditation
Toulouse, FRANCE

Raphaël GIACHETTI

Psychiatre, Psychothérapeute,
Instructeur MBCT
Toulouse, FRANCE

Comité Scientifique

Philippe BATUT

Médecin généraliste,
Instructeur MBCT
Toulouse, FRANCE

Radoine HAOUI

Psychiatre des Hôpitaux
Président de la Commission Médicale
du Centre Hospitalier Gérard
MARCHANT
Toulouse, FRANCE

Florence SORDES-ADER

Maître de conférence en psychologie
de la santé,
Co-responsable du M2 Psychologie
de la santé (Université Le Mirail)
Unité de recherche interdisciplinaire
Octogone
Toulouse, FRANCE

Depuis la création du programme MBSR par Jon Kabat-Zinn en 1979, les approches thérapeutiques basées sur la « mindfulness » se sont largement diffusées dans le domaine du soin et de la santé : stress, troubles anxieux, dépression, douleur, addictions...

L'intention du colloque intitulé THE MOMENT étant de faire le point sur les pratiques et les recherches conduites aujourd'hui tant sur le plan clinique que sur le plan expérimental : programmes spécifiques, applications et limites, mécanismes d'actions et fondements neurobiologiques de la « pleine conscience », défis méthodologiques à relever...

Praticiens et scientifiques viendront partager leurs connaissances sur la régulation des émotions, la neuroplasticité et les perspectives de recherche. Au carrefour de la sagesse orientale et des sciences occidentales, la « mindfulness » nous interroge, par le biais d'une nouvelle relation soignant/soigné, sur l'élaboration d'une médecine intégrative et participative. Le changement de paradigme, consistant à permettre au patient de devenir véritablement acteur de sa santé, ouvre-t-il le champ des possibles quant aux défis qui se posent aujourd'hui à la condition humaine ?

Ce colloque s'adresse à tout professionnel de santé confronté à la souffrance psychologique (médecin, psychologue, infirmier...).

Amandine BONNET

Psychologue,
Psychothérapeute,
Instructrice MBSR/MBCT,
DU Médecine Neurosciences Méditation

Raphaël GIACHETTI

Psychiatre,
Psychothérapeute,
Instructeur MBCT

INTERVENANTS ET THÈMES PRÉVISIONNELS

➔ Lucio BIZZINI, Genève, SUISSE

Docteur en psychologie, Psychothérapeute TCC et Instructeur MBCT psychiatrie des Hôpitaux universitaires de Genève

TITRE INTERVENTION

Qu'est ce que CT dans MBCT, une spécificité à ne pas oublier

➔ Jean-Gérard BLOCH, Strasbourg, FRANCE

Médecin Rhumatologue, Directeur d'Enseignement du Diplôme Universitaire Médecine Méditation et Neurosciences de la Faculté de Médecine de l'Université de Strasbourg, Enseignant MBSR certifié UMASS Medical School USA, Vice-Président de l'ADM Association pour le Développement de la Mindfulness.

TITRE INTERVENTION

La méditation en médecine : des interventions basées sur la pleine conscience et plus encore...

➔ Gaël CHETELAT, Caen, France

Directrice de Recherche INSERM

TITRE INTERVENTION

La Méditation dans le vieillissement et la maladie d'Alzheimer

➔ Benjamin CRETIN, Strasbourg, FRANCE

Neurologue (CHU Strasbourg)

➔ Alix DE FRANQUEVILLE-VARGAS, Toulouse, FRANCE

Médecin

➔ Perla KALIMAN, Davis, USA

Research Associate Institute for Mind and Brain, University of California Davis

TITRE INTERVENTION

Stress et Mindfulness: du Cerveau aux Gènes

➔ Thomas LANGLOIS, Toulouse, FRANCE

Psychologue, Psychothérapeute, formateur Centre Hospitalier Gérard Marchant

TITRE INTERVENTION

Pleine conscience, acception et troubles psychotiques

➔ Yasmine LIÉNARD, Paris, FRANCE

Psychiatre, ancienne chef de clinique de l'Unité des troubles alimentaires de la CMME (hôpital Sainte Anne, Paris), thérapeute cognitivo-comportementale.

TITRE INTERVENTION

Soigner les maladies mentales avec les outils de la pleine conscience : l'expérience de 10 ans de conduite de groupes et de suivis individuels d'une psychiatre

➔ Frédéric MELINAND, Toulouse, France

➔ Benoit MONNIER, Toulouse, France

➔ Ada PICARD, Paris, FRANCE

Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute en TCC et instructeur MBCT

TITRE INTERVENTION

Méditation et médiations artistiques : état des lieux théorique et pratique

➔ Loretta SALA, Paris, FRANCE

Psychologue, Docteur en Psychologie et psychopathologie, et Membre du CA de l'ADM

TITRE INTERVENTION

Mindfulness et santé mentale : quel mécanisme d'action ? Etats des lieux

➔ Jean-Christophe SEZNEC, Paris, FRANCE

Médecin psychiatre

Président de l'Association francophone de science contextuelle et comportementale (AFSCC), Membre de l'unité Inserm 669

TITRE INTERVENTION

La pleine conscience par le corps

➔ Marion TROUSSELARD, Bretigny sur Orge, FRANCE

Médecin en Chef

Département des Neurosciences et Contraintes Opérationnelles - Unité de NeuroPhysiologie du Stress Institut de Recherche Biomédicale des Armées

TITRE INTERVENTION

Pleine conscience, santé psychique et mécanismes de la rechute

Programme mis à jour régulièrement sur le site internet du congrès

<http://www.the-moment-mindfulness.com/>



Lieu

Meeting Lab

5, rue Saint-Pantaléon
31000 TOULOUSE

Dates

20 et 21 novembre 2015

Publics ciblés

**Professionnels de santé confrontés
à la souffrance psychologique
(médecin, psychologue, infirmier...).**

Tarif inscriptions*

530 € TTC

* Le nombre de places est limité.

Possibilité de prise en charge par le FAF-PM
pour Médecins libéraux.

Renseignements sur le site du congrès :
<http://www.the-moment-mindfulness.com/>

Renseignements et inscriptions

europa 
organisation

19, allées Jean Jaurès
BP 61508 - 31015 Toulouse cedex 6
Tél.: 05 34 45 26 45 - Fax : 05 61 42 00 09
the-moment-mindfulness@europa-organisation.com

Site internet du congrès

<http://www.the-moment-mindfulness.com/>