

# FORMATION A LA PREVENTION DES CONDUITES A RISQUE LIEES A L'UTILISATION DES OUTILS NUMERIQUES

## CONTEXTE

Aujourd'hui, la quasi-totalité des jeunes français a un accès à internet, possèdent un smartphone, fait partie d'un réseau social et joue à au moins un jeu vidéo. Mais comment utilisent-ils ces outils ? Quel est l'impact sur leur santé ? Que faire face à des jeunes de plus en plus autonomes dans un monde virtuel comportant ses risques et ses dérives ? Force est de constater que si les adolescents sont de plus en plus à l'aise avec les outils numériques, ils ne mesurent pas toujours les conséquences sur leur vie émotionnelle et sur leur santé. Leur réussite scolaire, leur avenir professionnel et personnel est mis à mal. L'enjeu aujourd'hui est donc de les éduquer à l'utilisation et la lecture des médias et des outils numériques par des actions préventives. **Au-delà des parents, seuls les professionnels des secteurs de l'éducation, du médico-social et de la prévention travaillant auprès d'enfants, adolescents et/ou familles sont les plus à même de mener de telles actions de prévention. Il est donc essentiel qu'ils soient formés et informés.**

## NOTRE ASSOCIATION

Horizon Multimédia, association créée en 1996, mène des actions de formation, prévention et d'animation multimédia en direction de tout type de public, sur la région PACA. Forts de notre expérience dans le domaine de l'éducation Numérique, nous proposons différentes actions dont l'enjeu premier est l'éducation et la prévention : des actions de prévention sur les usages responsables et critiques du numérique en établissement scolaire (du CM2 à la terminale), des actions d'appui à la parentalité et des sessions de formation de 2 à 3 jours à destination des professionnels des secteurs de l'éducation, du social, médico-social, prévention et animation.

## NOTRE PROJET

Horizon Multimédia vous propose 2 journées de formation complémentaires autour de la prévention des conduites à risques liées à l'utilisation des outils numériques. Chaque journée abordera plusieurs thématiques et chaque thématique sera organisée selon la logique « état des lieux, enjeux, conseils et outils de prévention » avec pour fil conducteur l'éducation aux médias et à l'information (EMI).

## CONTENU DE FORMATION

### Journée 1 :

- Etat des lieux des nouveaux usages des média et d'internet
- Déterminer les conduites à risques, les signaux d'alerte et les conséquences
- Proposer des outils de repérage précoce de ces signaux d'alerte

### Journée 2 :

- Réseaux sociaux et identité numérique
- Prévention des risques de cyber harcèlement
- Prévenir la radicalisation par l'EMI



## PUBLICS VISES

Cette formation intéresse les personnels du champ de la santé, de l'éducation et de la prévention. Les participants auront le choix de s'inscrire à l'une des formations ou aux deux. Les professionnels ayant déjà participé à la formation en 2015 ou 2016, pourront compléter leur formation par la journée 2.

## MODALITES - DUREE

Ces formations auront lieu dans nos locaux de la Valette du Var ou, sur demande, sur site. Chaque journée de formation se déroule sur une durée de sept heures.

La formation est assurée pour des groupes de 10 à 15 participants.

Intervenants : - Michelle Blain, formatrice et détentrice d'un Master 2 Médico-Social  
- Franck Didier, psychologue- formateur

## PROGRAMME

Horaires	Contenus	Formateurs / Méthodes et outils
<b>Journée 1</b> 9h00 – 12h30	<b>ACCUEIL DES PARTICIPANTS</b> - Présentation de l'Association Horizon Multimédia, des formateurs, des participants et de la formation - Présentation individuelle des participants, de leurs attentes et besoins	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tour de table</li><li>• Evaluation en début de formation</li><li>• Echanges avec les participants</li></ul>
	<b>ETAT DES LIEUX GENERAL</b> - Evolution des usages - Point sociologique, les inquiétudes sociales et parentales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exposés théoriques</li><li>• Echanges</li><li>• Synthèse</li></ul>
<b>Journée 1</b> 13h30 -17h00	<b>CYBER DEPENDANCE : FOCUS SUR LE JEU VIDEO</b> - Etat des lieux statistiques et prévalence - Terminologie et enjeux - Repérage précoce et signaux d'alerte - Les outils d'évaluation - Les outils de prévention	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exposés théoriques</li><li>• Echanges</li><li>• Démonstration de jeux</li><li>• Exposé des outils et méthodes</li><li>• Ressources</li><li>• Synthèse</li></ul>
	<b>CONCLUSION ET EVALUATION EN FIN DE SESSION</b>	



<b>Journée 2</b> 9h00 – 12h30	<b>ACCUEIL DES PARTICIPANTS</b> - Présentation de l'Association Horizon Multimédia, des formateurs, des participants et de la formation - Présentation individuelle des participants, de leurs attentes et besoins	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour de table</li> <li>• Evaluation en début de formation</li> <li>• Echanges avec les participants</li> </ul>
	<b>RESEAUX SOCIAUX ET IDENTITE NUMERIQUE</b> - Identité numérique, e-réputation : terminologie et mode d'emploi - Etats des lieux : les réseaux sociaux utilisés par les jeunes et leurs usages, la gestion de leur e-réputation, les risques auxquels ils sont confrontés - Enjeux : accompagner les jeunes dans leurs usages des réseaux sociaux et la gestion de leur identité numérique - La prévention par l'EMI : les CPS visées et les méthodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposés théoriques</li> <li>• Echanges</li> <li>• Démonstration de différents réseaux sociaux</li> <li>• Exposé des outils et méthodes</li> <li>• Ressources</li> <li>• Synthèse</li> </ul>
	<b>ÉDUCATION A LA SEXUALITE A L'ERE DU NUMERIQUE</b> - Etat des lieux : impact des médias et d'internet sur la sexualité et la relation inter genre - Enjeux : une autre éducation à la sexualité et à la relation à l'autre avec le numérique - La prévention par l'EMI : les CPS visées et les méthodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposés théoriques</li> <li>• Echanges</li> <li>• Démonstration de différents réseaux sociaux</li> <li>• Exposé des outils et méthodes</li> <li>• Ressources</li> <li>• Synthèse</li> </ul>
<b>Journée 2</b> 13h30 -17h00	<b>PREVENIR LES RISQUES DE CYBER HARCELEMENT</b> - Définition et états des lieux du phénomène - Les conséquences du cyber harcèlement - Méthodes et conseils de prévention - Méthodes et conseils pour agir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposés</li> <li>• Echanges</li> <li>• Outils et méthodes</li> <li>• Ressources</li> <li>• Synthèse</li> </ul>
	<b>PREVENIR LA RADICALISATION PAR L'EMI</b> - Rappel du schéma général de radicalisation et place du numérique dans le processus - Les signaux d'alerte - Rôle et but de l'éducation aux medias dans la prévention - Méthodes et conseils pour agir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposés d'études</li> <li>• Echanges</li> <li>• Vidéo, Infographie</li> <li>• Ressources</li> <li>• Synthèse</li> </ul>
	<b>CONCLUSION ET EVALUATION EN FIN DE SESSION</b>	

